



SAMEDI LE 14 JANVIER : JOURNÉE DE DOUCEUR POUR VOTRE CŒUR ET FLAMME VIOLETTE

DIMANCHE LE 15 JANVIER : COMMENT DÉVELOPPER NOTRE SIXIÈME SENS

VENDREDI LE 20 JANVIER : MASSAGE AYURVÉDIQUE

SAMEDI LE 21 JANVIER : MASSAGE MÉTAMORPHIQUE I

JOURNÉE DE DOUCEUR POUR VOTRE CŒUR ET FLAMME VIOLETTE

Nous vous proposons lors de cette journée de vivre une aventure trépidante au cœur des mots soignants du Ho'ponopono et de la flamme violette.

Pour certains ce sera une découverte d'un nouveau moyen d'intériorisation pour s'aider soi-même ou pour aider les autres. Pour les autres qui ont déjà une approche avec cette énergie, nous l'ancrerons et fortifierons avec des exercices. Au programme diverses manières de concentration mais tout en s'amusant. Relaxation guidée.

Quand : Samedi le 14 janvier de 9 h à 16 h 30
Prix : 150\$ par personne
Documents et collations comprises
Matériel requis: tapis de sol et couverture

Marie-Josée Cournoyer
Lucie Thomassin

COMMENT DÉVELOPPER NOTRE SIXIÈME SENS

Nous vous proposons des exercices pratiques pour améliorer votre réceptivité démêler les formes de message. Nous vous proposons aussi une journée sur les variantes de la médiumnité.

Quand : Dimanche le 15 janvier de 9 h à 16 h 30
Prix : 150\$ par personne
Documents et collations comprises

Marie-Josée Cournoyer
Lucie Thomassin

KANSU, MASSAGE DU DOS À L'AIDE DE GHRTA ET D'UN BOL EN ALLIAGE DE CINQ MÉTAUX

Les massages de tradition ayurvédiques nettoient et revitalisent le corps, ils stimulent les systèmes lymphatiques et sanguins et contribuent à éliminer les toxines.

Ce massage peut être pratiqué par tout le monde, aucune formation de santé n'est requise. Vous apporterez à votre clientèle ou vos proches un grand moment de relaxation et de quiétude.

Quand : Vendredi le 20 janvier de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h
Cursus : Document de base
Prix : 150\$ par personne + Bol 25\$ + Beurre de Karité 15\$

Marie-Josée Cournoyer

MASSAGE MÉTAMORPHIQUE 1

Cette formation est destinée à toutes les personnes qui désirent allier soins énergétiques et corporels. Cette technique consiste à une libération de schémas cristallisés dans les muscles du corps. Elles conviennent à tout le monde, enfants, adultes ou personnes âgées. Douce et efficace à la fois, cette approche dynamisera votre pratique.

Quand : Samedi le 21 janvier de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h
Prix : 300\$ par personne
Matériels didactiques fournis

Marie-Josée Cournoyer
Lucie Thomassin